

PROGRAMMA VIAGGIO DI ISTRUZIONE ALLE CINQUE TERRE

06 aprile 2017 - 07 aprile 2017

Classi 1AG – 2EG

1° GIORNO: Pavia – Sestri Levante - Moneglia

Ore 07:15 Ritrovo dei partecipanti nel piazzale antistante l'I.I.S. "A. VOLTA" e partenza pullman per Sestri Levante (durante il viaggio sosta in autogrill).

ITINERARIO DI TREKKING: Sestri Levante, Case Mandrelli, Case Ginestra, Bivio Monte Castello, Punta Manara, Sestri – tempo di percorrenza 3 ore e 30 minuti.

Sestri Levante, con le caratteristiche case liguri a ridosso del promontorio roccioso, si sviluppa tra la Baia delle Favole e la Baia del Silenzio: i "due mari" che bagnano l'istmo del centro storico. Hans Christian Andersen soggiornò nel 1835. In omaggio allo scrittore danese ogni anno a maggio sono molti i racconti fiabeschi internazionali che partecipano al concorso letterario dedicato ai bambini e ai ragazzi. Tra il mare e la collina si sviluppa il territorio circostante che è caratterizzato dalla macchia mediterranea (erica, corbezzolo, mirto, timo, elicriso) che conferiscono profumo e colore all'ambiente circondato dall'azzurro del mare. Sulle rupi e nelle zone più impervie si trovano pini d'Aleppo e l'euforbia arborea. A Punta Manara, alcuni esemplari si sughera, coltivata per l'utilizzo della sua corteccia.

Pranzo al sacco con propri viveri.

Sosta nella spiaggia libera di Sestri Levante.

Ore 17:30 Partenza pullman per Moneglia. Arrivo e sistemazione in hotel nelle camere riservate.

Cena.

Passeggiata serale.

Pernottamento in hotel.

2° GIORNO: Moneglia – Levanto – Monterosso – Levanto - Pavia

Prima colazione in hotel.

Ore 09:00 Treno per Levanto.

ITINERARIO DI TREKKING: Levanto, Punta Mesco, Monterosso – tempo di percorrenza 3 ore e 30 minuti.

Lasciato il dedalo medievale di Levanto, il sentiero si inoltra nella macchia e sale all'ombra della lecceta a raggiungere la panoramica cornice costiera e l'eremo di Punta Mesco. Il terrazzo aereo domina il mare delle Cinque Terre, punteggiato dai cromatici borghi marinari che segnano questo speciale tratto di costa. Il Parco delle Cinque Terre è attraversato da sentieri e mulattiere che per secoli costituiscono l'unico collegamento fra i borghi marinari. Si passa tra terrazzamenti a vigneto e si costeggiano scogliere sul mare in un susseguirsi di panorami indimenticabili: un'immersione in un ambiente naturale in equilibrio con l'antropizzazione dei suoi spazi.

Lungo il percorso pranzo con cestini preconfezionati dall'hotel.

Sosta in spiaggia e visita libera al borgo marino di Monterosso.

Ore 17:13 Treno per Levanto

Ore 17:30 Partenza da Levanto in pullman per il viaggio di ritorno.

Sosta in autogrill per cena.

Rientro previsto per le ore 22.30 nel piazzale antistante l'I.I.S. "A. VOLTA".

EQUIPAGGIAMENTO

Scarponi e calze da trekking (o robuste scarpe e calze da ginnastica). Zaino scolastico (+ una borsa o valigia di medie dimensioni che risulti agile nel trasporto). Tuta da ginnastica. Maglie corte in cotone. Felpa. K-way o mantella per pioggia. Coprizaino. Berretto e occhiali da sole. Borraccia. Necessaire da toilette.

Riporre nello zaino indumenti, oggetti e cibo in rispettivi sacchetti di plastica aiuta a conservarli meglio in caso di pioggia.

Attenzione! Lo zaino al completo non deve superare i 7 Kg.